しもだ介護サービス玉名　デイサービス

あっとホーム通信

発行：有限会社あっとホーム
しもだ介護サービス玉名
〒865-0041
熊本県玉名市伊倉北方 349-2
電話・FAX0968（57）9231
E-mail：info@at-home.co.jp
URL：https://www.at-home.co.jp
2026 年１１月号

晩秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

十月は秋らしく涼しくなってきましたね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。十月は運動会・おやつレク・ギターライブ等を実施して楽しんでいただきました。十一月は、蓮華院誕生寺奥之院秋の大祭見学・干し柿作り・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。

インフルエンザ・新型コロナにも注意しながら、ゆっくり穏やかにお過ごしください。

代表取締役　下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 十一月イベントのお知らせ
- 楽しかった十月
- 豆知識
- ニュース
- 十一月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

M・N様（九十一歳）
A・S様（八十九歳）
I・S様（八十五歳）
H・T様（八十歳）
T・様（七十七歳）

十一月は、５名です。誕生日おめでとうございます。誕生会しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

十一月イベントのお知らせ

- 奥之院秋の大祭見学
- 干し柿作り
- ギターライブ
- 創作活動
- おやつレク
- オンラインレク



楽しかった～十月

運動会、楽しく盛り上がりました



ASSYさんライブ、懐かしい歌感動しました



おやつレク（ぎょうざ）美味しくできました



十一月健康豆知識

～寒さに負けず元気に過ごしましょう～

十一月は朝晩の冷え込みが強くなり、体調を崩しやすい季節です。高齢者の方は、寒さによる血圧の変動や風邪に注意しましょう。

・温度差に注意！　暖かい部屋から寒い脱衣所やトイレに移動すると、血圧が急に変動することがあります。部屋を暖め、温度差を少なくしましょう。

・こまめな水分補給を！　寒い時期は喉の渇きを感じにくくなります。白湯やお茶などを少しずつ飲みましょう。

・適度に体を動かそう！　天気のよい日は散歩や軽い体操がおすすめです。筋力を保ち、転倒予防につなげましょう。

・食事と睡眠も大切！　バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけ、手洗いも忘れずに。

寒さ対策をしっかり行い、元気に冬を迎えましょう！



スタッフからのお知らせ

新型コロナもインフルエンザもまだまだで要注意です。これからも、引き続きデイサービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



ご利用者さん大募集中です。



月曜日～土曜日いつでも対応可能です。（要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方）

創作活動

十一月のポスターとハロウィンの飾りを作りました🌻






十一月の花（キク）



キク（菊）

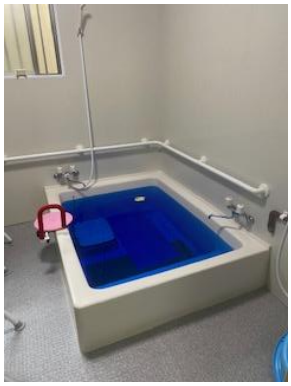
見頃：十月～十一月

花言葉：高貴・高潔・長寿

気品ある美しい花で、長寿や健康を願う花としても親しまれています。

今月の湯♨

今月も昔懐かしい香りの「ラムネの香湯」で潤う元気な素肌に導くさわやかな風呂を楽しんでいただきます。♨




１１月の予定

１日	日	お休み
２日	月	身体測定
３日	火	身体測定・奥之院
４日	水	身体測定・おやつレク
５日	木	身体測定
６日	金	身体測定・誕生会
７日	土	身体測定
８日	日	お休み
９日	月	体力測定・ＡＳＳＹさん
１０日	火	体力測定・オンライン
１１日	水	体力測定・誕生会
１２日	木	体力測定・誕生会
１３日	金	体力測定・おやつレク
１４日	土	体力測定
１５日	日	お休み
１６日	月	創作活動・オンライン
１７日	火	創作活動・おやつレク
１８日	水	創作活動
１９日	木	創作活動・おやつレク
２０日	金	創作活動・オンライン
２１日	土	創作活動
２２日	日	お休み
２３日	月	創作活動
２４日	火	カレンダー作成
２５日	水	カレンダー作成
２６日	木	カレンダー作成・オンライン
２７日	金	カレンダー作成
２８日	土	カレンダー作成・おやつレク
２９日	日	お休み
３０日	月	カレンダー作成・おやつレク

編集後記

早いもので今年も残すところあと2カ月となりました。十一月三日は奥之院秋の大祭ですね。今回は横綱大の里・太刀持ち高安・露払い一山本の3力士が来る予定です。楽しみですね。みんなで見学してパワーを貰いましょう！

今月もスタッフ一同頑張ります💪十一月もデイで笑って元気に過ごしましょう！

下田ルミ