

初秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

八月も、猛暑日が続き暑かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。八月は夏祭り・おやつレク・ギターライブ等を実施して楽しんでいただきました。

九月は、敬老会・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。熱中症・コロナにも注意しながら、ゆっくり穏やかにお過ごしください。

代表取締役 下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 九月イベントのお知らせ
- 楽しかった八月
- 豆知識
- ニュース
- 九月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

N・M様（九十歳）
E・M様（八十七歳）
F・T様（八十歳）

九月は、3名です。誕生日おめでとうございます。誕生会しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

九月イベントのお知らせ

- ・ 敬老会
- ・ ギターライブ
- ・ 創作活動
- ・ おやつレク
- ・ オンラインレク



楽しかった八月

夏祭り、楽しく盛り上がりました。



ASSYさんライブ、懐かしい歌感動しました。



おやつレク（お好み焼き）美味しくできました。



九月健康豆知識

9月は暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。一方で、朝晩は涼しくなり、日中との気温差が大きくなる時期でもあります。このような季節の変わり目は、疲れやすく、体調を崩しやすいため、いつも以上に体調管理を心がけましょう。まず大切なのは、こまめな水分補給です。喉が渇いていなくても、少しずつ水分をとるようにしましょう。また、食事では、肉や魚、卵、大豆製品などのたんぱく質を取り入れ、野菜や果物もバランスよく食べることが大切です。涼しい時間帯には、散歩やラジオ体操、デイサービスでの体操など、無理のない範囲で体を動かしましょう。適度な運動は、体力維持だけでなく、気分転換にもつながります。「よく食べ、よく動き、よく休む」を意識して、秋の訪れを楽しみながら、元気に毎日を過ごしましょう。

スタッフからのお知らせ

新型コロナウイルスもインフルエンザもまだまだで要注意です。これから、引き続きデイサービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



ご利用者さん大募集中です。
月曜日～土曜日いつでも対応可能です。(要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方)



9月の予定

1日	火	身体測定
2日	水	身体測定・誕生会
3日	木	身体測定
4日	金	身体測定・誕生会
5日	土	身体測定
6日	日	お休み
7日	月	身体測定・おやつレク
8日	火	体力測定・オンライン
9日	水	体力測定・ASSYさん
10日	木	体力測定・敬老会
11日	金	体力測定・おやつレク
12日	土	体力測定・敬老会
13日	日	お休み
14日	月	体力測定
15日	火	創作活動・おやつレク
16日	水	創作活動・オンライン
17日	木	創作活動
18日	金	創作活動・敬老会
19日	土	創作活動
20日	日	お休み
21日	月	創作活動・敬老会
22日	火	創作活動
23日	水	創作活動・敬老会
24日	木	創作活動・おやつレク
25日	金	カレンダー作成・オンライン
26日	土	カレンダー作成
27日	日	お休み
28日	月	カレンダー作成・オンライン
29日	火	カレンダー作成・誕生会
30日	水	カレンダー作成・おやつレク

創作活動

九月のポスターとリスの飾りを作りました。



す 九月のポスターと飾りの作成風景で



九月の花（オミナエシ）



オミナエシ（女郎花）

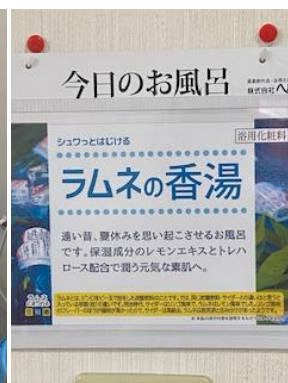
花言葉：「美人」「はかない恋」「親切」
黄色い小花が集まって咲く、秋の七草です。

オミナエシは派手な花ではありませんが自然に溶け込むような美しい小さな花が素敵ですね

今月の湯



今月も昔懐かしい香りの「ラムネの香湯」で潤う元氣な素肌に導くさわやかな風呂を楽しんでいただきます。



編集後記

9月は「長月（ながつき）」と呼ばれます。夜がだんだん長くなることから、この名がついたといわれています。秋の夜長には、昔の歌や思い出話を楽しむのもいいですね。皆さんの秋の思い出は何でしょうか？今月もスタッフ一同頑張ります。8月もデイで笑って元気に過ごしましょう！

下田リミ