

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

七月は、猛暑日が続き暑かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。七月はセタレク・おやつレク・ギターライブ等を実施して楽しんでいただきました。

八月は、夏祭り・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。熱中症・コロナにも注意しながら、ゆっくり穏やかに過ごしてください。

代表取締役 下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとございます。
- 八月イベントのお知らせ
- 楽しかった七月
- 豆知識
- ニュース
- 八月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとございます M・M様（九十五歳）

八月は、1名です。誕生日おめでとございます。誕生会しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

八月イベントのお知らせ

- ・ 夏祭り
- ・ ギターライブ
- ・ 創作活動
- ・ おやつレク
- ・ オンラインレク



楽しかった7月

ASSYさんライブ、懐かしい歌感動しました。



おやつレク（セタゼリー）美味しくできました。



花植えました。



八月健康豆知識

暑さに負けない毎日を毎日暑い日が続いていますが、皆さま元氣にお過ごしでしょうか。高齢になると、暑さやのどの渇きを感じにくくなり、気づかないうちに熱中症になることがあります。のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。汗をかけた時は、水やお茶だけでなく、適度に塩分を補つことも大切です。また、「エアコンは「もったいない」と我慢せず、室温が二十八度を超えないよう上手に活用しましょう。食事では、そうめんや冷たい麺だけで済ませず、肉・魚・卵・豆腐などのたんばく質をしっかりと取り入れると、夏バテ予防につながります。暑い時間帯の外出はできるだけ避け、朝や夕方の涼しい時間に軽い散歩や体操を行うのがおすすめです。十分な睡眠と休息も忘れずに。暑さに負けず、笑顔で元氣な夏を過ごしましょう。



スタッフからのお知らせ

新型コロナウイルスもインフルエンザもまだまだで要注意です。これから、引き続きデイサービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



ご利用者さん大募集中です。

月曜日～土曜日いつでも対応可能です。(要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方)



8月の予定

1日	土	身体測定
2日	日	お休み
3日	月	身体測定・誕生会
4日	火	身体測定・オンライン
5日	水	身体測定・おやつレク
6日	木	身体測定・夏祭り
7日	金	身体測定・オンライン
8日	土	体力測定
9日	日	お休み
10日	月	体力測定・おやつレク
11日	火	体力測定
12日	水	体力測定・夏祭り
13日	木	体力測定・おやつレク
14日	金	体力測定・ASSYさん
15日	土	創作活動・夏祭り
16日	日	お休み
17日	月	創作活動・夏祭り
18日	火	創作活動・おやつレク
19日	水	創作活動
20日	木	創作活動・オンライン
21日	金	創作活動・夏祭り
22日	土	創作活動
23日	日	お休み
24日	月	創作活動
25日	火	カレンダー作成・夏祭り
26日	水	カレンダー作成・オンライン
27日	木	カレンダー作成
28日	金	カレンダー作成・おやつレク
29日	土	カレンダー作成
30日	日	お休み
31日	月	カレンダー作成

創作活動

八月のポスターとひまわり飾りを作りました🌻



夏祭りの金魚とひまわり飾り作成風景です😊



八月の花(ハイビスカス)

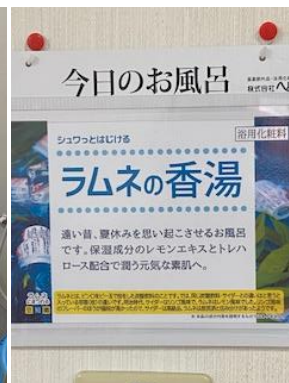


ハイビスカスの花言葉「繊細な美」「新しい恋」
新しい門出の時に
プレゼントするといいたいそうです🌸

今月の湯



今月は昔懐かしい香りの「ラムネの香湯」で潤う元気な素肌に導くさわやかな風呂を楽しんでいただきます。🔥



編集後記

「昔はエアコンなんてなかった」と話す方もいますが、今の暑さは昔とは別もの。無理せず、エアコンも上手に使って、水分をしっかりとって元気に夏を楽しみましょう。「今日は何杯お茶を飲んだかな?」と数えるのも健康習慣になるそうですよ。今月もスタッフ一同頑張ります🌻8月もテイク笑って元気に過ごしましょう!

下田リミ