

大暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

六月は、雨の日が多かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。六月は十六周年祭・おやつレク・ギターライブ・踊り、歌、演奏の慰問等を実施して楽しんでいただきました。

七月は、七夕・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。

熱中症・コロナにも注意しながら、ゆっくり穏やかにお過ごしください。

代表取締役 下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 七月イベントのお知らせ
- 楽しかった六月
- 豆知識
- ニュース
- 七月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

- T・H様 (九十歳)
- T・T様 (八十七歳)
- N・R様 (八十四歳)
- T・S様 (七十九歳)

七月は、4名です。誕生日おめでとうございます。誕生会しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

七月イベントのお知らせ

- ・七夕レク
- ・ギターライブ
- ・創作活動
- ・おやつレク
- ・オンラインレク



楽しかった六月

十六周年祭(6月4回開催)

① スタッフの出し物



② ASSYさん・やつしろれはぶ芸能クラブ様の慰問



③ ちゃんこ鍋



楽しんでいただきました。

七月健康豆知識

7月は気温と湿度が高くなり、熱中症や夏バテに注意が必要な季節です。熱中症は屋外だけでなく、室内でも起こることがあるため、のどが渇く前にこまめに水分を補給し、汗を多くかいたときは適度に塩分も補給しましょう。また、冷房の効いた室内と屋外の温度差が大きいと、自律神経のバランスが乱れ、疲れやだるさを感じやすくなります。冷房の設定温度を調整したり、羽織るものを活用したりして、体を冷やしすぎない工夫も大切です。食事では、豚肉や魚、大豆製品などのたんぱく質や、疲労回復を助けるビタミンB群を含む食品を積極的に取り入れましょう。十分な睡眠と適度な運動も体調管理には欠かせません。暑さを我慢せず、早めの休憩を心がけながら、毎日の生活習慣を整え、元気に夏を過ごしましょう。



スタッフからのお知らせ

新型コロナウイルスもインフルエンザもまだまだで要注意です。これから、引き続きデイサービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



ご利用者さん大募集中です。

月曜日～土曜日いつでも対応可能です。(要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方)



7月の予定

1日	水	身体測定・誕生会
2日	木	身体測定・おやつレク
3日	金	身体測定・七タレク
4日	土	身体測定
5日	日	お休み
6日	月	身体測定・七タレク
7日	火	身体測定・七タレク
8日	水	体力測定・七タレク
9日	木	体力測定・オンライン
10日	金	体力測定・ASSYさん
11日	土	体力測定・おやつレク
12日	日	お休み
13日	月	体力測定・誕生会
14日	火	体力測定
15日	水	創作活動・おやつレク
16日	木	創作活動
17日	金	創作活動・オンライン
18日	土	創作活動
19日	日	お休み
20日	月	創作活動・おやつレク
21日	火	創作活動
22日	水	創作活動・オンライン
23日	木	創作活動・誕生会
24日	金	創作活動・おやつレク
25日	土	カレンダー作成
26日	日	お休み
27日	月	カレンダー作成・オンライン
28日	火	カレンダー作成・おやつレク
29日	水	カレンダー作成
30日	木	カレンダー作成
31日	金	カレンダー作成

創作活動

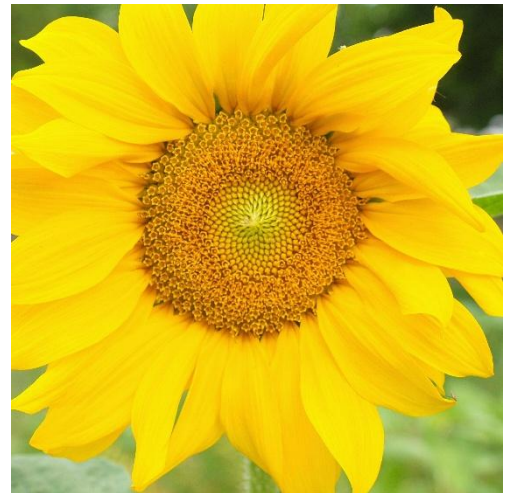
七月のポスターを作りました！



短冊に願いを込めました☆



七月の花(ひまわり)



ひまわりの花言葉

「憧れ」「あなただけを見つめる」

「情熱」

明るく元気を届けたい時に
プレゼントするといひそつです



今月の湯



梅雨の時期に映える鮮やかな紫色の「紫陽花の香風呂」でゆったり入浴して毎日の疲れを癒していただきます🔥



編集後記

サッカーワールドカップ決勝トーナメントフラジル戦惜しかったですね。日本代表よく頑張りました。これからも世界一目指して頑張ってくださいと思います。またみなで応援しましょう！サッカーに負けないように今月もスタッフ一同元気に頑張ります。よろしくお願いします。7月もデイで笑って元気に過ごしましょう！

下田ルミ