

立春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

一月は、暖かい日が多かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。一月は初詣・書初め・ギターライブ・おやつレク等を実施して楽しんでいただきました。

二月は、節分・バレンタイン・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思えます。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。

インフル・コロナが流行しています。注意しながら、ゆっくり穏やかに過ごしてください。

代表取締役 下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 二月イベントのお知らせ
- 楽しかった一月
- 豆知識
- ニュース
- 二月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

O・T様 (九十二歳)
M・S様 (九十二歳)
K・M様 (九十二歳)
S・K様 (八十七歳)
I・K様 (八十六歳)
O・M様 (七十六歳)

二月は、6名です。誕生日おめでとうございます。誕生会しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

二月イベントのお知らせ

- ・ 節分 (豆まき)
- ・ バレンタイン
- ・ ギターライブ
- ・ 創作活動
- ・ おやつレク
- ・ オンラインレク



楽しかった！一月

初詣(伊倉北八幡宮)参拝しました。

書初め頑張りました。



ASSYさん慰問、懐かしい歌感動しました。いつもありがとうございます。



お花を植えました。
おやつレク(いもきんとん)おいしくできました！



二月健康豆知識

寒さ対策

身体を温める食事を心がけ、根菜類や生姜など、身体を温める食材を積極的に摂りましょう。

外出時は防寒対策をしっかりと行いましょう。手袋、マフラー、帽子などしっかりと防寒し、身体を冷やさないようにしましょう。

室内では加湿を心がけましょう。空気が乾燥すると、風邪やインフルエンザなどのウイルスが活発になります。加湿器などを使って、適切な湿度を保ちましょう。

暖房器具の使用による乾燥にも注意が必要です。こまめな換気を行い、室内の空気を入れ替えましょう。

乾燥対策

こまめな水分補給を心がけましょう。空気が乾燥していると、体内の水分が失われやすくなります。こまめに水分補給を行い、脱水症状を防ぎましょう。

肌の保湿をしっかりと行いましょう。乾燥肌は肌荒れやかゆみの原因になります。化粧水や乳液などでしっかりと保湿を行いましょう。



スタッフからのお知らせ

新型コロナウイルスもまだ要注意です。インフルエンザも増加しており要注意です。これからも、引き続きディサービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



ご利用者さん大募集中です。

月曜日～土曜日いつでも対応可能です。(要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方)



2月の予定

1日	日	お休み
2日	月	身体測定・節分
3日	火	身体測定・誕生会
4日	水	身体測定・節分
5日	木	身体測定・オンライン
6日	金	身体測定・節分
7日	土	身体測定
8日	日	お休み
9日	月	体力測定・オンライン
10日	火	体力測定・誕生会
11日	水	体力測定
12日	木	体力測定
13日	金	体力測定・おやつレク
14日	土	体力測定
15日	日	お休み
16日	月	創作活動・誕生会
17日	火	創作活動・おやつレク
18日	水	創作活動
19日	木	創作活動・おやつレク
20日	金	創作活動・オンライン
21日	土	創作活動・誕生会
22日	日	お休み
23日	月	カレンダー作成
24日	火	カレンダー作成・オンライン
25日	水	カレンダー作成・ASYさん
26日	木	カレンダー作成
27日	金	カレンダー作成・誕生会
28日	土	カレンダー作成

創作活動

二月のポスターを作りました！



鬼のでんでん太鼓を作りました！



二月の花(サザンカ)



サザンカは晩秋から春まで開花する花木。椿と似た花を咲かせます。鮮やかな花色で目を引きま

す

花言葉

「ひたむきさ」

「困難に打ち勝つ」

今月の湯



柚子エキス(保湿成分配合)の

「ゆずの香湯」でゆつたり入浴して毎日の疲れを癒していただきます。



編集後記

いよいよ2月となりました。今年はミラノ・コルティナダンペッツォで冬のオリンピックが開催されますね。アイススケート・スキー競技など日本人選手の活躍が楽しみです。みなで応援しましょう！今月もスタッフ一同元気に頑張ります。よろしくお願いいたします。2月もテイで笑って元気に過ごしましょう。

下田ルミ