

発行：有限会社あっとホーム
しもだ介護サービス玉名
〒865-0041
熊本県玉名市伊倉北方349-2
電話・FAX0968(57)9231
E-mail : info@at-home.co.jp
URL : https://www.at-home.co.jp
2026年2月号

しもだ介護サービス玉名 デイサービス

あっとホーム通信

立春の候、ますます御健勝の
ことお慶び申し上げます。平

素は格別のご厚誼にあすかり、
厚く御礼申し上げます。

一月は、暖かい日が多かったで

すね。皆様元気でデイサービス
にお越しいただきありがとうございます。

一月は初詣・書初
め・ギターライブ・おやつレク
等を実施して楽しんでいただき

ました。

二月は、節分・バレンタイン・
おやつレク・ギターライブ等を

開催し楽しんで頂きたいと思
います。今月もスタッフ一同更に

楽しいデイサービスを提供して
頑張ります。

インフル・コロナが流行してい
ます。注意しながら、ゆっくり
穏やかにお過ごしください。

代表取締役 下田正貴

今月の田代

●誕生日おめでとうございます。

●1月イベントのお知らせ

●豆知識

●二月の予定

●スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

○・T様（九十一歳）
M・S様（九十一歳）
K・M様（九十一歳）
S・K様（八十七歳）
I・K様（八十六歳）
O・M様（七十六歳）

二月は、6名です。誕生日
おめでとうございます。誕生日
お会いに盛り上げて喜
んでいただきたいと思いま
す。



お誕生会ではお誕生日カード
を作成してお渡ししております。
デイサービスでの笑顔の写真
等を使い作成しており素敵な力
ーでに仕上げています。

1月イベントのお知らせ

●節分（豆まき）

●バレンタイン

●ギターライブ

●創作活動

●おやつレク

●オンラインレク



初詣（伊倉北八幡宮）参拝し
ました。書初め頑張りました。

書初め頑張りました。

書初め頑張りました。

一月健康豆知識

寒さ対策

身体を温め食事を心掛け、根菜
類や生姜など、身体を温める食材
を積極的に摂りましょう。

外出時は防寒対策をしっかりと行
いましょう。手袋、マフラー、帽子な
どでしっかりと防寒し、身体を冷や
さないようにしましょう。



Asoのやせん慰問、懐かしい歌
感動しました。いつもあります
といひじゆくます。



お花を植えました。お
おやつレク（こもせんじん）お
いしゃべりました。



乾燥対策

はじめ水分補給を心掛けましょ
う。空気が乾燥していると、体内の
水分が失われやすくなります。こ
まめに水分補給を行い、脱水症状
を防ぎましょう。

肌の保湿をしっかりと行いましょ
う。乾燥肌は肌荒れやかゆみの原
因になります。化粧水や乳液など
でしっかりと保湿を行いましょう。



スタッフからのお知らせ

新型コロナもまだ要注意です。インフルエンザも増加しており要注意です。これからも、引き続きティサー ピスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



2月の予定

1日	日	お休み
2日	月	身体測定・節分
3日	火	身体測定・誕生会
4日	水	身体測定・節分
5日	木	身体測定・オンライン
6日	金	身体測定・節分
7日	土	身体測定
8日	日	お休み
9日	月	体力測定・オンライン
10日	火	体力測定・誕生会
11日	水	体力測定
12日	木	体力測定
13日	金	体力測定・おやつレク
14日	土	体力測定
15日	日	お休み
16日	月	創作活動・誕生会
17日	火	創作活動・おやつレク
18日	水	創作活動
19日	木	創作活動・おやつレク
20日	金	創作活動・オンライン
21日	土	創作活動・誕生会
22日	日	お休み
23日	月	カレンダー作成
24日	火	カレンダー作成・オンライン
25日	水	カレンダー作成・AS SYさん
26日	木	カレンダー作成
27日	金	カレンダー作成・誕生会
28日	土	カレンダー作成



認定を受けられた方

月曜日～土曜日いつでも対応可能で
す。（要介護・要支援・事業対象者の
認定を受けられた方）

ご利用者さん大募集中です。

一月のポスターを作りました！

創作活動



鬼のでんでん太鼓を作りました

一月の花（サザンカ）



サザンカは晩秋から春まで開花する
花木。椿と似た花を咲かせます。鮮や
かな花色で団を引きます

花言葉

「困難に打ち勝つ」
「ひたむきそ」

編集後記

いよいよ2月となりました。今年はミ
ラノ・コルティナダ・ペッツォで冬のオリ
ンピックが開催されますね。アイススケ
ート・スキーカーリングなど日本人選手の活
躍が楽しみですね。みんなで応援しまし
ょう！ 今月もスタッフ一同元気に頑張
ります。よろしくお願いします。2月も
ディで笑って元気に過ぎましょう。

下田



柚子エキス(保湿成分配合)の
「ゆずの香湯」でゆったり入浴して毎
日の疲れを癒していただけます

柚子エキス(保湿成分配合)の

今月の湯