

あっとホーム通信

発行：有限会社あっとホーム
しもだ介護サービス玉名
〒865-0041
熊本県玉名市伊倉北方349-2
電話・FAX0968(57)9231
E-mail: info@at-home.co.jp
URL: https://www.at-home.co.jp
2026年1月号

新年あけましておめでとうございます。
いにたします。

十一月は、暖かい日が多かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございました。

「わいります。十一月はクリスマス・忘年会等を実施して楽しんでいただきました。

一月は書初め・初詣・おやつク・ギターライブ等を開催し楽しで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しげにサービスを田舎して頑張ります。

代表取締役 下田正貴

今月の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 一年イベントのお知らせ
- 楽しかった十一月
- 豆知識
- ニュース
- 一年の予定
- スタッフからお知らせ



1月イベントのお知らせ

書初め

インフルエンザが流行してしま

すので引き続き注意しながら、ゆいへん穩やかにお過ごしください。



一月は、4名です。誕生日おめでとうございます。誕生会おめでとうございます。

N・F様（九十三歳）
O・R様（九十一歳）
K・K様（八十五歳）

誕生日おめでとうございます

楽しめた～十一月

クコスマヘルプ年会費の上がりました！

一月健康豆知識

寒さと乾燥が厳しく1回は健康づべく避けるための対策が欠かせません。最も重要なのは体温管理です。防寒性の高い衣類を着用し、外出時にはマフラーや手袋を活用して体温から身を守りましょう。特に介護やお年寄りは、温かい靴下や防寒フードでしっかりと保温するなどが大切です。

次に、乾燥対策も欠かせません。室内の湿度を五十～六十%に保つために加湿器を活用し、肌の保湿にはクコームやローションを使用していただき。ついで、喉や鼻の乾燥を防ぐためには水分補給も心掛けましょう。



ASOのやせん懸問、懸かしの歌感動しました。この曲がいつがヒットしました。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しておる素敵な力

ーーに仕上げてあります。



おやつ（おにいちゃん）作りました！

おすすめです。

最後に、適度な運動を忘れないで運動不足にならないがために、室内でもおのへとレシチやマカで体を動かすことで、血行促進や体温維持に繋がります。健康的な生活習慣を維持し、一年の厳しい寒さを乗り切つましょー！



スタッフからのお知らせ

新型コロナもまだ要注意です。インフルエンザも増加しており要注意です。これからも、引き続きティサー ピスのご利用者様には感染拡大防止の協力をお願いいたします。



1月の予定

1日	木	お休み
2日	金	お休み
3日	土	お休み
4日	日	お休み
5日	月	身体測定・誕生会
6日	火	身体測定
7日	水	身体測定・初詣
8日	木	身体測定・初詣
9日	金	身体測定・初詣・オンライン
10日	土	身体測定・初詣
11日	日	お休み
12日	月	体力測定・誕生会
13日	火	体力測定・おやつレク
14日	水	体力測定
15日	木	体力測定・オンライン
16日	金	体力測定・ASSYさん
17日	土	体力測定
18日	日	お休み
19日	月	創作活動・おやつレク
20日	火	創作活動・オンライン
21日	水	創作活動
22日	木	創作活動
23日	金	創作活動・誕生会
24日	土	創作活動・おやつレク
25日	日	お休み
26日	月	カレンダー作成・オンライン
27日	火	カレンダー作成
28日	水	カレンダー作成
29日	木	カレンダー作成
30日	金	カレンダー作成・おやつレク
31日	土	カレンダー作成

創作活動

一月のポスターを作りました！



絵馬を作りました

十一月の花（カーネーション）



雪が降つたり、霜が降りたり、とつても寒い時期。初春、一年の始まりとなる一月。一月の誕生月の花はカーネーション。カーネーションの花言葉は「無垢(で)深い愛」

今月も廿二フルーティーな香りの

「シャインマスカットの香風呂」でゆったり入浴して毎日の疲れを癒していくだきます



編集後記

新年あけましておめでたハヤシニマス。

今年は牛年ですね。私は年女です。牛年は「つましくい」との事で、景気が良くなるぞうですよ。皆様といふことがありますように！ 今年もスタッフ一同元気に頑張ります。よろしくお願いします。今月も下イで笑って元気に過ごします。