しもだ介護サービス玉名　デイサービス

あっとホーム通信

発行：有限会社あっとホーム
しもだ介護サービス玉名
〒865-0041
熊本県玉名市伊倉北方 349-2
電話・FAX0968（57）9231
E-mail：info@at-home.co.jp
URL：https://www.at-home.co.jp
2025年8月号

晩夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

七月は、猛暑日が続き暑かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。七月は、買い物ツアー・ギターライブ・おやつレク・七夕等を実施して楽しんでいただきました。八月は、夏祭り・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。コロナもまだまだ要注意ですね。注意しながら、ゆっくり穏やかにお過ごしください。

有限会社あっとホーム
代表取締役　下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 八月イベントのお知らせ
- 楽しかった七月
- 豆知識
- ニュース
- 八月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

八月は誕生日の方がおられません。夏祭り他でしっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。

お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

八月イベントのお知らせ

- 夏祭り
- ギターライブ
- 創作活動
- おやつレク
- オンラインレク

楽しかった～七月

買い物ツアー（ダイレックス）

いろいろ買いました！

ASSYさん慰問、懐かしい歌感動しました。いつもありがとうございます。

おやつレク（フルーツサンド）おいしく出来上がりました。

八月健康豆知識

疲れを残さない睡眠法

毎日規則正しい生活をして、疲れを残さないためには質のよい睡眠も重要です。熱帯夜のときなどは、ひんやりした体感をもたらす冷却シートや冷感シーツなども利用しましょう。

冷房や扇風機を上手に使いながら気温や湿度を下げる工夫もしましょう。冷房の設定温度は、環境省が推奨する二十八度を目安に適温にしてください。一日の体温変化は、夕方以降から夜にかけて高くなり、下がり始めるときに眠気が出てきます。明け方からは体温が上がってくるのですが、冷房で体が冷えていると体温が上がりにくいため、体が動くスイッチが入らず、起床時のだるさの原因につながります。

スタッフからのお知らせ

新型コロナもまだ要注意です。インフルエンザも減少してきましたが要注意です。これからも、引き続きデイサービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。

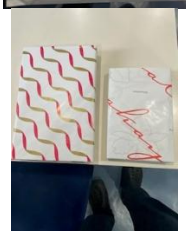
ご利用者さん大募集中です。

月曜日～土曜日いつでも対応可能です。（要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方）

創作活動

八月のポスターと花火を作りました！

大人のぬりえコンクール2名の利用者さんが入賞されました。次も始まったので入賞目指して頑張ります。



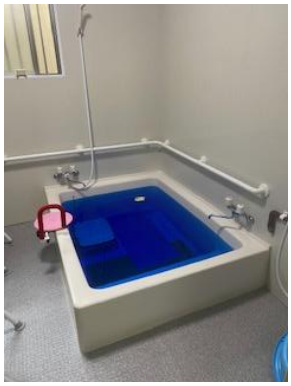
八月の花（ひまわり）

花言葉：「私はあなただけを見つめる」「憧れ」

ヒマワリはキク科ヒマワリ属の一年草です。**大きな花をまっすぐ太陽にむかって咲かせる**姿が明るく元気で夏らしい印象を与えてくれます。種は食用にしたり、油の原材料として使われています。

今月の湯

今月も昔懐かしい香りの**「ラムネの香湯」**で潤う元気な素肌に導くさわやかな風呂を楽しんでいただきます。



8月の予定

1日	金	身体測定
2日	土	身体測定
3日	日	お休み
4日	月	身体測定・オンライン
5日	火	身体測定
6日	水	身体測定
7日	木	身体測定
8日	金	体力測定・オンライン
9日	土	体力測定
10日	日	お休み
11日	月	体力測定
12日	火	体力測定・おやつレク
13日	水	体力測定・おやつレク
14日	木	体力測定
15日	金	創作活動・ASSY さん
16日	土	創作活動
17日	日	お休み
18日	月	創作活動・夏祭り
19日	火	創作活動・夏祭り
20日	水	創作活動・夏祭り
21日	木	創作活動・オンライン
22日	金	創作活動・夏祭り
23日	土	創作活動
24日	日	お休み
25日	月	カレンダー作成・おやつレク
26日	火	カレンダー作成・オンライン
27日	水	カレンダー作成
28日	木	カレンダー作成
29日	金	カレンダー作成・おやつレク
30日	土	カレンダー作成
31日	日	お休み

編集後記

8月は暑いけどきれいな流星群が見れます。8月上旬にはペルセウス座流星群がピークを迎えます。この流星群は、一晩で数十から百個以上の流れ星が見られることがあります。都市部でも比較的観測しやすいので、晴れた夜にはぜひ空を見上げてみてください。

暑さに負けず、今月もみんなで笑って楽しく過ごしましょう。　下田ルミ