

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

六月は、気温が高く蒸し暑かったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。六月は、十五周年祭・ギターライブ・おやつレク等を実施して楽しんでいただきました。七月は、七夕・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。コロナもまだまだ要注意ですね。注意しながら、ゆつくり穏やかに過ごしてください。

有限会社あっとホーム

代表取締役 下田正貴

## 今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 七月イベントのお知らせ
- 楽しかった六月
- 豆知識
- ニュース
- 七月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

T・T様 (八十六歳)  
T・S様 (七十八歳)

今月は二名です

誕生会、七日・二十四日に開催します。しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思ひます。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

## 七月イベントのお知らせ

- ・七夕
- ・外出レク
- ・ギターライブ
- ・創作活動
- ・おやつレク
- ・オンラインレク



楽しかった六月

十五周年祭、盛り上がりまして！



ASSYさん慰問、懐かしい歌感動しました。いつもありがとうございます。



おやつレク(バナナフルーチェ)おいしく出来上がりました。



お花も植えました



## 七月健康豆知識

### 熱中症

高齢になると老化により、暑さを感じにくくなります。すると、熱中症になったことに気がつかず、気づいた時には症状がかなり進行しています。また、高齢になる中、熱を外に逃がすことができなくなってしまう。さらに、高齢者は若い頃に比べ、体内の水分量が減少している上に、のどの渇きを感じにくいので、水分がうまく補給できず、脱水症状を起こしやすいのです。そこで、高齢の場合には、のどが渇いていなくても、こまめに水分をとる習慣を身につけましょう。例えば、起床後・入浴前・入浴後などの自分の日常生活の行動のついでに、コップ一杯の水分補給することを習慣づけるとよいでしょう。

寝る前にも水分補給を！



## スタッフからのお知らせ

新型コロナウイルスもまだ要注意です。インフルエンザも減少してきましたが要注意です。これからも、引き続きデイスタービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



## ご利用者さん大募集中です。

月曜日～土曜日いつでも対応可能です。(要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方)



## 7月の予定

|     |   |               |
|-----|---|---------------|
| 1日  | 火 | 身体測定          |
| 2日  | 水 | 身体測定・おやつレク    |
| 3日  | 木 | 身体測定          |
| 4日  | 金 | 身体測定・オンライン    |
| 5日  | 土 | 身体測定          |
| 6日  | 日 | お休み           |
| 7日  | 月 | 身体測定・誕生会      |
| 8日  | 火 | 体力測定          |
| 9日  | 水 | 体力測定・オンライン    |
| 10日 | 木 | 体力測定          |
| 11日 | 金 | 体力測定・おやつレク    |
| 12日 | 土 | 体力測定          |
| 13日 | 日 | お休み           |
| 14日 | 月 | 体力測定・オンライン    |
| 15日 | 火 | 創作活動・おやつレク    |
| 16日 | 水 | 創作活動          |
| 17日 | 木 | 創作活動          |
| 18日 | 金 | 創作活動          |
| 19日 | 土 | 創作活動          |
| 20日 | 日 | お休み           |
| 21日 | 月 | 創作活動・ASSYさん   |
| 22日 | 火 | 創作活動・オンライン    |
| 23日 | 水 | 創作活動          |
| 24日 | 木 | 創作活動・誕生会      |
| 25日 | 金 | カレンダー作成       |
| 26日 | 土 | カレンダー作成       |
| 27日 | 日 | お休み           |
| 28日 | 月 | カレンダー作成・おやつレク |
| 29日 | 火 | カレンダー作成       |
| 30日 | 水 | カレンダー作成       |
| 31日 | 木 | カレンダー作成       |

## 創作活動

七月のポスター短冊を作りました！



## 七月の花（アサガオ）



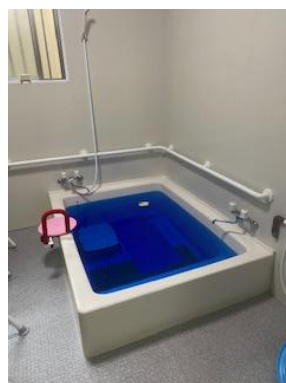
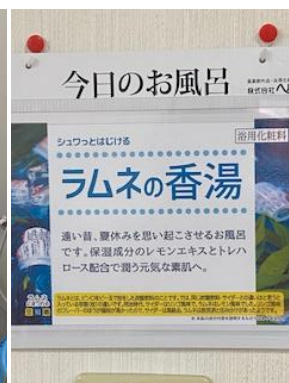
花言葉：「愛情」「結束」「あなたに絡みつく」「明日もさわやかに」

アサガオはヒルガオ科サツマイモ属の一年草です。ラッパ状の花が朝になると咲き、昼になると花がしぼんでしまうことからこのような名前がついたとされます

## 今月の湯



今月も昔懐かしい香りの「ラムネの香湯」で潤う元気な素肌に導くさわやかな風呂を楽しんでいただきます。



## 編集後記

7月といえば七夕ですね。なぜ7月7日が七夕かご存じですか？実は7月の節句が7月7日だからということに理由だそうです。今年もみんな願い事たくさん書きましょつ。

暑さに負けず、今月もみんなであつて楽しく過ごしましょつ。 下田ルミ