

入梅の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

五月は、少し暑かったですが、過ごしやすかったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。

五月は、買い物ツアー・ギターライブ・おやつレク等を実施して楽しんでいただきました。六月は十五周年祭・おやつレク・ギターライブ等を開催し楽しんで頂きたいと思います。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。コロナもまだまだ要注意ですね。注意しながら、ゆつくり穏やかに過ごしてください。

有限会社あっとホーム
代表取締役 下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとございます。
- 六月イベントのお知らせ
- 楽しかった五月
- 豆知識
- ニュース
- 六月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとございます
O・T様（九十七歳）

今月は一名です

誕生会、二十八日に開催します。しっかり盛り上げて喜んでいただきたいと思います。



お誕生会ではお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスでの笑顔の写真等を使い作成しており素敵なカードに仕上げています。

六月イベントのお知らせ

- ・ 十五周年祭
- ・ ギターライブ
- ・ 創作活動
- ・ おやつレク
- ・ オンラインレク



楽しかった五月

買い物ツアー（ダイレックス）に行きました



ASSYさん慰問、懐かしい歌感動しました。いつもありがとうございます。



おやつレクフレンチトーストおいしく出来上がりました。



さくらんぼ収穫しました



六月健康豆知識

食中毒

湿気が多い梅雨の時期は、細菌やカビが元気になったり、発生しやすい時期でもあります。高齢者は、抵抗力が低いですし、施設などの場合集団食中毒になる場合もあるので注意が必要です。調理する人も、食べる人もよく手を洗うように心がけましょう。まな板やふきんなどは、特にカビや細菌が増殖しやすい場所になります。常に清潔にするよう気をつけてください。生ものは買ってからできるだけ早く調理し、調理後は早く食べましょう。出来るだけ室温で置いておかず、ラップをして冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫も万能ではないので、冷蔵庫に入れている食材も早く食べるようにしてください。一番大切なのは加熱です。食品は、中心部まで熱が通るように充分加熱するようにしてください。



スタッフからのお知らせ

新型コロナウイルスもまだ要注意です。インフルエンザも減少してきましたが要注意です。これからも、引き続きデイスタービスのご利用者様には感染拡大防止のご協力をお願いいたします。



ご利用者さん大募集中です。

月曜日～土曜日いつでも対応可能です。(要介護・要支援・事業対象者の認定を受けられた方)



6月の予定

1日	日	お休み
2日	月	身体測定・十五周年祭
3日	火	身体測定・十五周年祭
4日	水	身体測定・十五周年祭
5日	木	身体測定・オンライン
6日	金	身体測定・十五周年祭
7日	土	身体測定
8日	日	お休み
9日	月	体力測定・おやつレク
10日	火	体力測定
11日	水	体力測定・オンライン
12日	木	体力測定
13日	金	体力測定・ASSYさん
14日	土	体力測定
15日	日	お休み
16日	月	創作活動
17日	火	創作活動・オンライン
18日	水	創作活動・おやつレク
19日	木	創作活動
20日	金	創作活動
21日	土	創作活動
22日	日	お休み
23日	月	創作活動・オンライン
24日	火	カレンダー作成・おやつレク
25日	水	カレンダー作成
26日	木	カレンダー作成
27日	金	カレンダー作成・おやつレク
28日	土	カレンダー作成・誕生会
29日	日	お休み
30日	月	カレンダー作成

創作活動

六月のポスターとてるてる坊主を作りました！



六月の花(カシワバアジサイ)



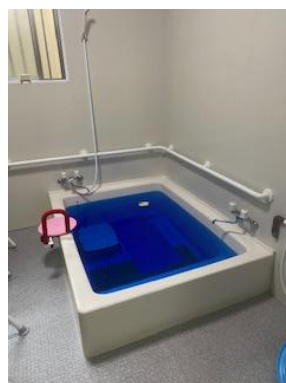
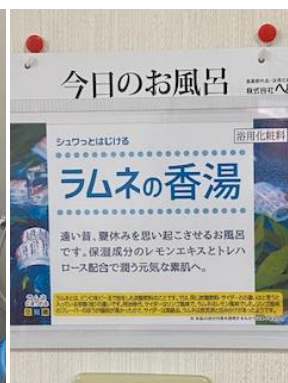
花言葉「汚れなき心」「清纯」「皆を引きつける魅力」「元気な女性」「優美」「慈愛」

カシワバアジサイは、ユキノシタ科アジサイ属の落葉低木です。カシワに似た形の葉とヒラミッドのような形に咲く花が特徴で、花は隙間なく密集しています。秋の紅葉も美しいのが魅力です。

今月の湯



今月は昔懐かしい香りの「ラムネの香湯」で潤う元気な素肌に導くさわやかな風呂を楽しんでいただきます。



編集後記

6月になり、いよいよ梅雨入りが近くなってきました。雨の日が多くなり気分も湿りがちになりますね。でも、せっかくなので傘やレインコート・長靴などおしゃれして梅雨を楽しみたいと思います。

雨にも負けず、今月もみんなで笑って楽しく過ごしましょう。

下田ルミ