

春暖の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

三月は、暖かかったり寒かったり気温の変化が大きかったですね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。三月はひな祭り・おやつレク等を実施して楽しんでいただきました。

四月になり暖かくなり過ごしやすくなってきました。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。コロナウイルスには引き続き注意しながら、ゆっくり穏やかに過ごしてください。

有限会社あっとホーム
代表取締役 下田正貴

今号の目次

- 誕生日おめでとうございます。
- 四月イベントのお知らせ
- 楽しかった三月
- 豆知識
- ニュース
- 四月の予定
- スタッフからお知らせ

誕生日おめでとうございます

四月は0名です！
おめでとうございませ
誕生会今月はありませ
他でしっかり盛り上げま
す！



お誕生会ではお一人様ずつお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスで行った行事やイベント事のお写真を載せていますので皆様、喜んでいらっやいます。

四月イベントのお知らせ

- ・ お花見
- ・ おやつレク
- ・ 創作活動
- ・ オンラインレク

楽しかった〜三月

三月はおやつレクを開催しました。おいしくできあがりしました。



豆知識(桜はなぜ人気?)

桜は人気です。

日本人にとって、お祝い事などにも使いたい特別な花でもあります。

でも、桜ってなぜ人気なのでしょうね。

人気がある理由としては

・ 冬の後には咲き春の訪れをわかりやすく教えてくれるから

・ 短命でパツと咲き散っていくことから、生命の美しさやかなさを感じられるから

・ 夜になってもしぼむこともなく、咲いているから。

・ 満開の花はきれいで華やかであることから

等の理由が良く言われています。春という始まりと出会いの季節を象徴する花であり、

生命のはかなさを人生に置き換えてみることもできる花であり、花が咲いている時期は夜も楽しめます。

とにかく華やか!!!

という全ての理由が複合されて、日本人にとって人気の花になっているのでしょね。

4月の予定

1日	金	身体測定・お花見
2日	土	身体測定・お花見
3日	日	お休み
4日	月	身体測定・お花見
5日	火	身体測定
6日	水	身体測定
7日	木	身体測定
8日	金	体力測定・オンラインレク
9日	土	体力測定
10日	日	お休み
11日	月	体力測定
12日	火	体力測定・オンラインレク
13日	水	体力測定
14日	木	体力測定・おやつレク
15日	金	創作活動
16日	土	創作活動・おやつレク
17日	日	お休み
18日	月	創作活動
19日	火	創作活動
20日	水	創作活動
21日	木	創作活動・オンラインレク
22日	金	創作活動・おやつレク
23日	土	創作活動
24日	日	お休み
25日	月	カレンダー作成・オンラインレク
26日	火	カレンダー作成
27日	水	カレンダー作成
28日	木	カレンダー作成
29日	金	カレンダー作成
30日	土	カレンダー作成



※3月より新しいスタッフが1名増えました。よろしくお願いたします！



スタッフからのお知らせ
 まだまだ注意が必要な状況です。
 これからも、引き続きディサービスの
 ご利用者様には感染拡大防止のご協力を
 よろしくお願いたします。



創作活動

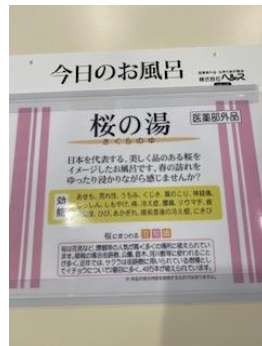
3月は桜の壁飾りを作りました。

花言葉（全般）… 「風格」「富貴」
 「恥じらい」「人見知り」
 旬の季節… 春
 開花時期… 四月～五月
 出回り時期… 十月～五月
 （最盛期は四月）
 花持ち期間… 四～五日程度



四月の花（ポタン）

今月の湯 ♨️
 今月は春なので
 「桜の湯」でゆっくりお風呂を楽しんでいただきます。
 😊



編集後記

桜も満開となり早くも四月となりました。暖かくなり過ごしやすくなりましたね。ロシアとウクライナの戦争早く終わって世界に平和が訪れる事を願います。
 今月もスタッフ一同元気に頑張りますのでよろしくお願いたします。

下田ルミ