

- 誕生日おめでとございます。
- 十一月イベントのお知らせ
- 楽しかった十月
- 豆知識
- ニュース
- 十一月の予定
- スタッフからお知らせ
- 今月の花
- 今月の湯

今号の目次

向寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。十月は、天気が良く気温の高い日が続き、最近になってやっと秋らしくなってきましたね。皆様元気でデイサービスにお越しいただきありがとうございます。十月は、運動会を開催して楽しんでいただきました。ありがとうございます。十一月もスタッフが同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。コロナウイルス感染が減少傾向ですが、まだまだ注意が必要です。引き続き注意しながら、ゆっくりに穏やかに過ごしてください。

有限会社あっとホーム
代表取締役 下田正貴

誕生日おめでとございます

- F・F様 (九十四歳)
 - F・Y様 (九十二歳)
 - Y・M様 (九十二歳)
 - A・S様 (八十四歳)
 - Y・R様 (七十七歳)
 - H・T様 (七十五歳)
- 今月は6名です！

おめでとございます。
誕生会を3回開催します。
しっかりと盛り上げます！



お誕生会ではお一人様ずつお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスで行った行事やイベント事のお写真を載せていますので皆様にはとても喜んでいただいています。

十月イベントのお知らせ

- ・ おやつレク
- ・ 創作活動
- ・ オンラインレク
- ・ 干し柿作り (入荷次第)

楽しかった十月

十月は運動会を3回開催しました。パン食い競争・応援合戦等楽しんでいただきました。



避難訓練実施しました

二十六日に有明消防署よりお越しいただき避難訓練を実施しました。ご協力ありがとうございました。



十一月健康豆知識

靴下を履いての就寝は「冷え」が増長してしまう

う
夜間寝ている最中であっても私たちは汗をかいてしまう生き物です。たとえ冬であっても、汗はかきます。靴下を履いていると、その汗が蒸発することなく靴下内にたまり、靴下が湿ってしまいます。湿った靴下は体を冷やし、足の血管を収縮させてしまいます。その結果血流が悪くなり、体全体が冷えきってしまうことになるのです。素足で寝るのが寒い方は、湯たんぽや電気毛布などを上手に活用して寒さをしのぎましょう。



11月の予定

1日	月	身体測定
2日	火	身体測定
3日	水	身体測定
4日	木	身体測定
5日	金	身体測定
6日	土	身体測定・誕生会
7日	日	お休み
8日	月	体力測定・誕生会
9日	火	体力測定
10日	水	体力測定
11日	木	体力測定
12日	金	体力測定・誕生会
13日	土	体力測定
14日	日	お休み
15日	月	創作活動
16日	火	創作活動
17日	水	創作活動
18日	木	創作活動
19日	金	創作活動
20日	土	創作活動
21日	日	お休み
22日	月	創作活動・おやつレク
23日	火	創作活動
24日	水	カレンダー作成・おやつレク
25日	木	カレンダー作成・おやつレク
26日	金	カレンダー作成
27日	土	カレンダー作成
28日	日	お休み
29日	月	カレンダー作成
30日	火	カレンダー作成

※スタッフ募集中です！
元気で明るいスタッフ募集中です。
ご応募お待ちしております。

おねがい

マスク着用にご協力ください



新型コロナウイルスの予防・感染防止のため
マスク着用へのご協力を願いたします。

スタッフからのお知らせ
コロナウイルス感染少し減少していますが、引き続きデイサービスの利用者様にはくれぐれもご協力お願い致します。



創作活動
銀杏・紅葉制作しました。

花言葉 (全般) …「用心深さ」
旬の季節 … 冬
「先見の明」「保護」
開花時期 … 十一月～十二月
出回り時期 … 周年

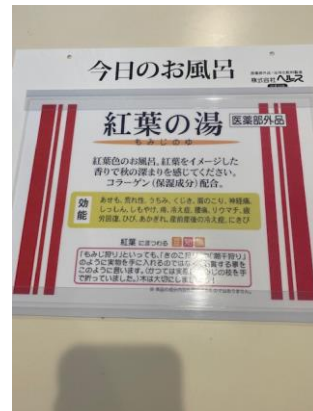


十一月の花 (ヒイラギ)

編集後記

コロナの感染が落ち着いてきましたが、まだまだ要注意ですね。早く収束してくれることを祈ります。大分寒くなつて風邪をひきやすい時期となりましたので、十分に注意されて下さい。今月もスタッフ一同元気に頑張ります。よろしくお祈りいたします。

下田ルミ



今月の湯
今月も秋が深まってきましたので
「紅葉の湯」でゆっくりお風呂を楽しんでいただけます。😊