

# あっとホーム通信

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

二月は、前半は寒い日と暖かい日が続き気温の変化が大きい中、皆様元気でデイサービスにお越しただきありがとうございます。二月は、豆まき等を実施して楽しんでいただきました。

暖かくなり過ぎやすくなってきました。今月もスタッフ一同更に楽しいデイサービスを目指して頑張ります。

コロナウイルスには引き続き注意しながら、ゆっくり穏やかに過ごしてください。

有限会社あっとホーム  
代表取締役 下田正貴

## 今号の目次

- 誕生日おめでとございます。
- 三月イベントのお知らせ
- 楽しかった一月
- 豆知識
- ニュース
- 三月の予定
- スタッフからお知らせ

## 誕生日おめでとございます

- M・M様 (八十三歳)
  - M・H様 (九十六歳)
  - O・R様 (八十八歳)
  - O・K様 (九十四歳)
  - K・Y様 (八十九歳)
  - U・H様 (九十五歳)
  - K・H様 (八十九歳)
  - N・S様 (九十六歳)
  - T・S様 (九十八歳)
- 三月は九名です！  
おめでとございます！  
誕生会  
しっかり盛り上げます！



お誕生会ではお一人様ずつお誕生日カードを作成してお渡ししています。

デイサービスで行った行事やイベント事のお写真を載せてい

ますので皆様、喜んでいらっしやいます。

## 三月イベントのお知らせ

- ・ ひな祭り
  - ・ 彼岸イベント
  - ・ 春の創作活動
- 桜が早く咲いたら花見にも出かけたと思います。

## 楽しかった二月

みんなで豆まきを実施しました。  
厄払いができたかと思いきや、

おかげさまで、コロナウイルスも少なくなってきました。



## 豆知識

ひなまつり

中国の上巳の祓いが伝わる以前から、日本の貴族社会では「雛遊び(ひいなあそび)」というものがあり、平安の中期に盛んに行われていたようです。当時は大人の遊びでしたが、次第に子どもたちの世界に広まりました。

現在のように、段を組んだり豪華な飾りを施すようになったのは江戸時代に入ってから。江戸時代の初期に、京都の御所で盛大な「ひなまつり」が催されて以降、江戸の武家社会にも広まり、庶民の間にも定着していったとされています。式日にも定められていました。

ひな人形を飾り、白酒・菱餅・あられ・桃の花等を供えて祀ります。ひな祭りの料理はやはり、ちらし寿司と蛤のお吸い物ですね。蛤は女の子の美德と貞節を意味するもので、ちらし寿司の具である蓮(れんこん)やエビも縁起がいいものとされ、お祝い事には良く使われています。

### 3月の予定

1日	月	身体測定
2日	火	身体測定
3日	水	身体測定・ひな祭り
4日	木	身体測定
5日	金	身体測定
6日	土	身体測定
7日	日	お休み
8日	月	体力測定
9日	火	体力測定
10日	水	体力測定・誕生会
11日	木	体力測定
12日	金	体力測定
13日	土	体力測定
14日	日	お休み
15日	月	創作活動
16日	火	創作活動・誕生会
17日	水	創作活動・彼岸の入り
18日	木	創作活動
19日	金	創作活動
20日	土	創作活動・春分の日
21日	日	お休み
22日	月	カレンダー作成
23日	火	カレンダー作成・彼岸の明け
24日	水	カレンダー作成
25日	木	カレンダー作成・誕生会
26日	金	カレンダー作成
27日	土	カレンダー作成
28日	日	お休み
29日	月	お花見（咲き具合により）
30日	火	お花見（咲き具合により）
31日	水	お花見（咲き具合により）

# おねがい

マスク着用にご協力ください



新型コロナウイルスの予防・感染防止のため  
マスク着用へのご協力をお願いいたします。

スタッフからのお知らせ  
現在コロナウイルスの流行が少し落ちついてきましたが、油断はできません。引き続きデイサービスのご利用者様にはくれぐれもご協力お願い致します。



創作活動

VI



三月の花  
アネモネ

花言葉（全般）…

「はかない恋」「恋の苦しみ」「見

捨てられた」「見放された」

旬の季節…春

開花時期…三月～五月

出回り時期…三月～五月（最盛期は

四月）

花持ち期間…四～五日程度

### 編集後記

早くも三月となりました。緊急事態宣言が解除され、コロナウイルスも減少傾向にあります。まだまだ油断できません。暖かい日が続き早く桜が咲いたら花見に行きたいと思っております。今月もスタッフ一同元気に頑張りますのでよろしくお願いたします。

下田ルミ